



Seniorenzentren Spitäler fmi AG
Seniorenpark Frutigen



Freiwilligenarbeit

Schenken auch Sie Mitmenschen Freude

Eine Information des Seniorenparks Frutigen
www.seniorenparkfrutigen.ch

Schenken Sie Freude!

Wenn auch Sie einen Mittwochnachmittag pro Monat für ältere oder kranke Menschen einsetzen und unsere zum Teil langjährigen freiwilligen Helferinnen und Helfer unterstützen möchten, sind Sie im Seniorenpark Frutigen herzlich willkommen.

Auch individuelle Einsätze sind möglich, sei es für einen Besuch, einen Spaziergang oder zur Unterstützung bei den Mahlzeiten.

Freude bereiten durch Mithelfen ist weder an ein bestimmtes Alter noch an ein Geschlecht gebunden. Wenn Sie die folgenden Fragen mit «Ja» beantworten, erfüllen Sie die Voraussetzung bestens:

- Fühlen Sie sich körperlich, geistig und psychisch gesund?
- Können die von Ihnen besuchten Mitmenschen auf Ihre Verschwiegenheit zählen?
- Sind Sie geduldig und bereit, evtl. in regelmässigen Abständen einen kleinen Teil Ihrer Freizeit zu investieren?

Wie werden Sie vorbereitet?

Ihr freiwilliger Einsatz kann Mitmenschen zu einer willkommenen Bereicherung im Alltag verhelfen. Begegnungen führen zu abwechslungsreichen Stunden und geben bestimmt auch Ihnen eine schöne Befriedigung. Wir bereiten unsere freiwilligen Helferinnen und Helfer in einem persönlichen Gespräch auf die neuen Begegnungen vor. Sie werden von fachkundigen Mitarbeitenden in die verschiedenen Einsatzbereiche eingeführt. Sie alle stehen Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite.

**Kontaktieren
Sie uns – wir
sind gerne
für Sie da**

Fühlen Sie sich angesprochen? Dann wenden Sie sich an die Institutionsleiterin Doris von Känel oder an Marie-Rose Barben, Leiterin Pflege und Betreuung. Gerne dürfen Sie unverbindlich an einem Nachmittag teilnehmen.

Spitäler fmi AG, Seniorenpark Frutigen

Adelbodenstrasse 27, 3714 Frutigen

Telefon 033 672 26 52, info@seniorenparkfrutigen.ch

www.seniorenparkfrutigen.ch